

# あなたの体力を測らせてください!

佐渡は、ヨットの世界チャンピオンや水泳のオリンピックを生んだアスリートを育てる島です。

今も各種競技でTOPを目指している多くのアスリートがいます。自分の能力を確認しながら、たまにはボートやヨットも楽しんでリフレッシュしませんか。

6月11日から毎週体力測定をします。

自分能力を知りたい方は、是非お申込ください。



佐渡から日本代表を！ 求むチャレンジャー  
(佐渡オリンピックプロジェクト)

## 体力測定+マリン体験 実施計画

開催日時: 令和5年6月11日(日) 18日(日) 25日(日) 7月2日(日)  
午後1時30分~3時

練習場所: かもこボートハウス(両津湊343-1)

対象年齢: 中学生、高校生の男女

参加料: 無料 見学自由

体験種目: レガッタ、ヨット、ダブルスカル、カヤック、SUP 他  
コースタルローイング(2028年LAオリンピック採用予定)

申込方法、問合せ先 **ホームページ**、下記**QRコード**;

電話: 090-3403-9305(担当 渡辺)

mail: info@tf-sado.com

HP: https://tf-sado.com

申込方法: 随時

服装・用意する物: 防水雨具(濡れても良い恰好、靴)  
手袋、暖かい着替え、飲み物

主催: NPO法人サードフィールドさど

協賛: 両津ローイングクラブ 佐渡ヨットクラブ

